



FASTEN & YOGA 2023

5 ELEMENTE YOGA ZYKLUS

31.07.2023 -06.08.2023

05.10.2023 -12.10.2023

7 CHAKREN YOGA ZYKLUS

09.-15.08.2023

YOGA & FASTEN NACH DEN 5 ELEMENTEN & 7 CHAKREN

Pauschale p.P. für 6 Nächte 1198,- Euro im DZ mit Bad & WC, 1298 im EZ

Kursleitung

Fasten nach Buchinger mit Dr. Uma Ewert

Harmonisierend Yoga und Fasten nach den 5 Elementen oder den 7 Chakren ist ein ganz besonderes Erlebnis für alle Sinne. Es fördert und stärkt das harmonische Zusammenspiel von körperlichen, mentalen und emotionalen Kräften.

Regenerierend Erleben und Genießen in einem beeindruckenden Ambiente mit viel Ruhe in ursprünglicher Natur. Zeit für Stille in einem wunderschönen Schloss in Alleinlage. Tägliche Bewegungseinheiten nach den 5 Elementen oder den 7 Chakren indoor oder outdoor an den schönsten Kraftorten der Region (wetterabhängig), Meditationen mit Atemübungen und Tiefenentspannung.

Entgiftend Magen & Milz, Leber & Galle, Darm, Lunge, Herz und Niere bekommen Zeit für Reparaturarbeiten und werden durch das 5 ELEMENTE YOGA auf vielfältige Impulse gezielt unterstützt. Das 7 CHAKREN YOGA fördert das Verständnis und den sicheren Umgang mit existentiellen körperlichen, mentalen und emotionalen Kräften. Die gleichzeitige Entgiftung des Körpers durch Fasten ermöglicht tiefe Regeneration und das eigene Potential auf vielen Ebenen zu wecken. Keine Vorkenntnisse erforderlich! Sauna und SPA Nutzung inklusive.

SPECIAL Beide Kurse sind vollständig auf die RYT200 Yogalehrerausbildung anrechenbar.

Mehr Information

<http://yogacoaching.at>

<https://www.fastenwelt.com/begleiter/ewert-uma/>



FASTEN & KUNST 2023

METAMORPHOSE ZYKLUS

15.10.2023 -22.10.2023

SCHLÜSSEL ZUM GLÜCK ZYKLUS

04.-10.11.2023

FASTENKUNST METAMORPHOSE & DIE SCHLÜSSEL ZUM GLÜCK

Pauschale p.P. für 6 Nächte 1198,- Euro im DZ mit Bad & WC, 1298 im EZ

Kursleitung

Fasten nach Buchinger mit Dr. Uma Ewert

Belebend Metamorphose und die Schlüssel zum Glück sind transformative kunsttherapeutische Prozesse mit körperlichen, mentalen und gestaltenden Übungen zur Harmonisierung der vitalen Lebenskräfte. Es ist eine Reise durch die wichtigsten Seelenlandschaften des Menschen und fördert sicheren Umgang mit existentiellen mentalen und emotionalen Kräften.

Regenerierend Erleben und Genießen in einem wunderschönen Ambiente mit viel Ruhe in ursprünglicher Natur. Zeit für Stille in einem wunderschönen Freimaurer Schloss in Alleinlage. Wenn sich der Körper verändert, tut es auch der Geist und die Seele – die Metamorphose und Schlüssel zum Glück unterstützen diesen Prozess und machen ihn sichtbar und gestaltbar. Sie schenken einen roten Faden für die Energien, die der Mensch benötigt, um in seiner Kraft zu bleiben und sein Potential zu nutzen. Dabei bleibt der Prozess jedes Mal neu, denn kein Fasten gleicht dem anderen und jedes Mal wird eine neue Schicht des eigenen Lebens sichtbar und fühlbar.

Ermutigend Das Verständnis der Seelenkräfte erlaubt einen neuen und ganzheitlichen Umgang mit den eigenen emotionalen Ressourcen. Die gleichzeitige Entgiftung des Körpers durch Fasten ermöglicht es, das eigene Potential zu wecken und sich für neue Möglichkeiten zu öffnen.

SPECIAL Beide Kurse sind vollständig auf die Kreativcoach Ausbildung anrechenbar.

Mehr Information

<http://yogacoaching.at>

<https://www.fastenwelt.com/begleiter/ewert-uma/>



FASTEN & MENTALE STÄRKE 2023

Fasten MIT ALLEN SINNEN
25.11.2023 -01.12.2023

FASTEN & Persönliche ZIELE
Ausblick: 22-28.06.2024

FASTEN MIT ALLEN SINNEN & FÜR PERSÖNLICHE ZIELE

Pauschale p.P. 1198,- Euro im DZ mit Bad & WC, 1298 im EZ mit Bad und WC

Kursleitung

Fasten nach Buchinger mit Dr. Uma Ewert

Informativ. Fasten mit allen Sinnen & für persönliche Ziele ist ein ganzheitliches Erlebnis mit körperlichen, mentalen und emotionalen Übungen. Genieße eine inspirierende Entdeckungsreise durch die Sinne und die Magie der Sprache: Sehen, Hören, Fühlen, Riechen, Schmecken und die intuitiven Sinne. Sie erweitert den eigenen Gestaltungs- und Handlungsspielraum auf inspirierende und berührende Weise.

Regenerierend. Erleben und Genießen in einem wunderschönen Ambiente mit viel Ruhe in ursprünglicher Natur. Zeit für Stille in einem wunderschönen Freimaurer Schloss in Alleinlage.

Transformativ. Das Verständnis der Sinneskanäle und dem Zusammenspiel ihrer zugehörigen Kommunikationskanäle erlaubt vielfältige neue Perspektiven. Es fördert das harmonische Zusammenspiel von körperlichen, mentalen und emotionalen Kräften und das Erreichen persönlicher Ziele. Die gleichzeitige Entgiftung des Körpers durch Fasten ermöglicht es, das eigene Potential sanft zu wecken und sich für neue Möglichkeiten zu öffnen.

SPECIAL Beide Kurse sind vollständig auf die Mentaltrainer Ausbildung /NLP Practitioner DVNLP anrechenbar.

Mehr Information

<http://yogacoaching.at>

<https://www.fastenwelt.com/begleiter/ewert-uma/>